

# Boucle du Pic de Ruhle depuis le Refuge

France - Aston



Pic du Ruhle (Tristan Depuis)



*Très bel itinéraires frontalier avec l'Andorre permettant de passer par le sommet du Pic de Ruhle surplombant la vallée éponyme.*

A travers des sentes escarpées, découvrez ce parcours emprunté par alpinistes et grimpeurs mais qui demeure une randonnée réputée de la région pour découvrir des paysages typiquement Ariégeois.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 6.4 km

Dénivelé positif : 731 m

Difficulté : Difficile

Échelle de cotation :

ITRA : 2

Technicité : 4 - Assez difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Géologie, Pastoralisme, Refuge, Sommet

# Itinéraire

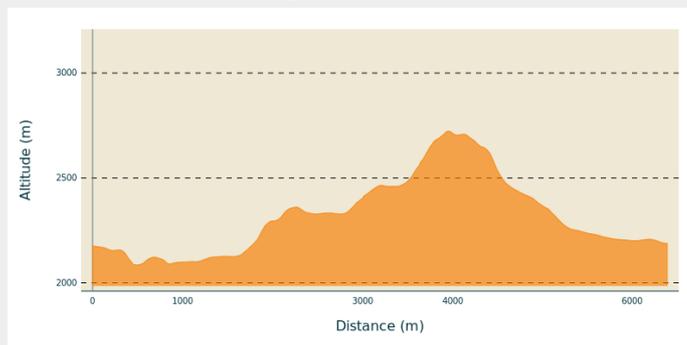
**Départ** : Refuge du Ruhle

**Arrivée** : Plat de Peyres

**Balisage** :  GR  GRP

**Communes** : 1. Aston

## Profil altimétrique

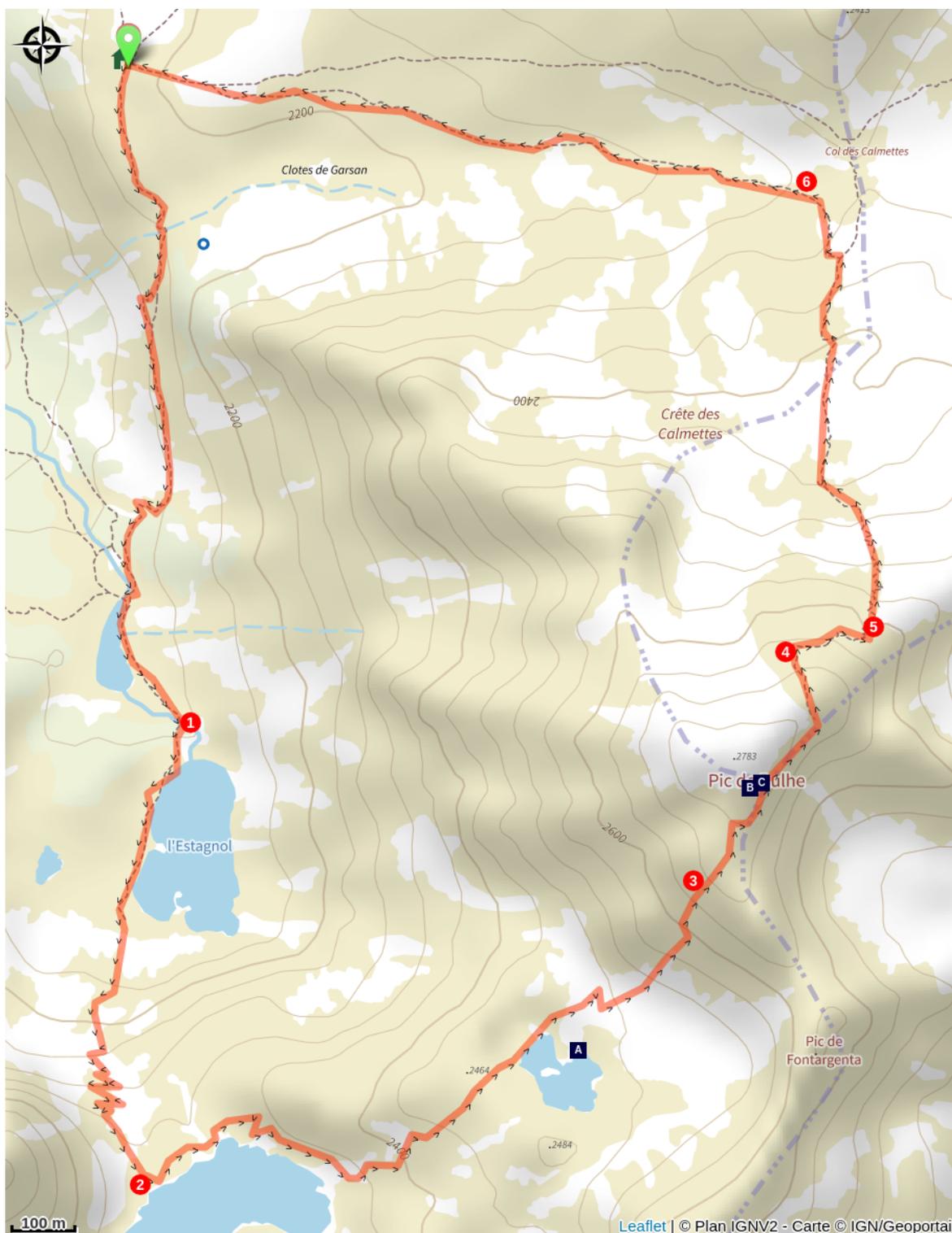


Altitude min 2085 m Altitude max 2723 m

Du col de l'Albe, remonter les terrasses herbeuses en passant sous le premier rognon puis rejoindre l'arête facile jusqu'au pic de Ruf (2615 m), début de l'escalade proprement dite. suivre l'arête jusqu'à une désescalade versant W, entre 2 gendarmes. Remonter aussitôt sur la droite (petite vire) pour rejoindre le fil et suivre les rochers faciles jusqu'à buter sur un rappel équipé (17 m environ) côté W et remonter jusqu'à la brèche qui suit. Suivre l'arête jusqu'au pic de Jocular, et repérer un rappel au-dessus d'une grande dalle inclinée (rappel foireux, attention!!). puis un peu plus loin, une désescalade que l'on peut assurer (ficelou).

1. Reprendre le fil jusqu'à un ficelou accroché en haut d'un pilier. L'itinéraire choisi traverse versant W jusqu'à une fissure verticale (4c/5a) que l'on remonte pour retrouver le fil de l'arête qui devient sur un court passage très aérienne. C'est la partie la plus jolie de cette arête, jusqu'au déboucher au sommet du pic de Fontargente (2682 m).
2. Redescendre à une brèche, d'abord par des rochers faciles puis par des terrasses versant E.
3. Repérer un passage entre 2 rochers, puis un cairn versant W qui marque le passage de descente jusqu'à un petit col.
4. Du col, remonter un peu sur la gauche du ressaut suivant et repérer à droite, proche du fil de l'arête, un petit dièdre que l'on remonte (4) pour rejoindre une partie assez végétale. Rejoindre ensuite de bons rochers jusqu'au sommet de l'éperon.
5. De là, repérer sur l'arête qui mène au sommet une brèche bien marquée que l'on rejoint au mieux par les rochers et des banquettes herbeuses.
6. Suivre le fil jusqu'au sommet secondaire qui domine le col où commence l'itinéraire de descente versant N

# Sur votre chemin...



Lac de Rulhe (A)  
Sommet du pic de Rulhe (C)

*Cerastium pyrenaicum* (B)

# Toutes les infos pratiques



## Chien autorisé

La divagation des chiens est autorisée sur le sentier.



## Recommandations

Itinéraire de montagne. Prévoir le matériel adéquat (chaussures de randonnée, trousse de secours, eau, nourriture, vêtements chauds).

## Comment venir ?

### Transports

En train depuis Toulouse jusqu'aux Cabanes.

### Accès routier

En voiture jusqu'au Plat de Peyres en passant par les cabanes.

### Parking conseillé

Plat de Peyres ou Retenue d'Aston



## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme de Seix

33 Place Champ de Mars, 09140 Seix

Tel : 09 64 46 55 12

[https://www.google.fr/maps/place/](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!3m1!1s0x12a8caa4377c469d:0xf8f00e9b653bb18f)

[Office+Tourisme/](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!3m1!1s0x12a8caa4377c469d:0xf8f00e9b653bb18f)

[@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!3m1!1s0x12a8caa4377c469d:0xf8f00e9b653bb18f)

[3m1!1s0x12a8caa4377c469d:](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!3m1!1s0x12a8caa4377c469d:0xf8f00e9b653bb18f)

[0xf8f00e9b653bb18f](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!3m1!1s0x12a8caa4377c469d:0xf8f00e9b653bb18f)



# Sur votre chemin...

---



## Lac de Rulhe (A)

Magnifique lac de montagne

Crédit photo : nc



## Cerastium pyrenaicum (B)

Une caryophyllacée endémique de la partie orientale des Pyrénées se laisse admirer avec ses grandes fleurs blanches aux pétales échancrés.

On retrouvera des populations jusqu'au sommet du Montcalm. Cette espèce remarquable par l'éclat de ses fleurs est protégée dans la Région Occitanie.



## Sommet du pic de Rulhe (C)

Vue dominante sur la vallée