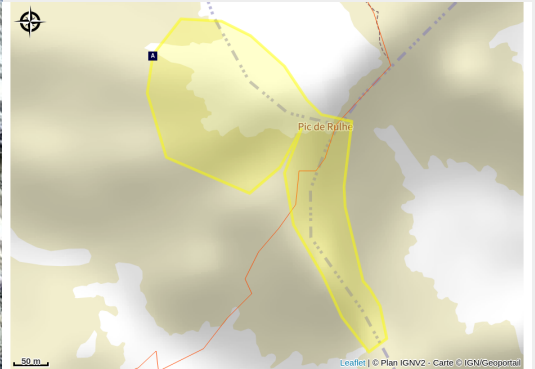


Contrefort et arrête Sud

France



Contrefort (Yann Motte)



Le rendez-vous des amateurs d'escalade !

Ambiance bucolique jusqu'au col des Calmettes.
Au-delà, cadre sauvage.

Depuis le sommet du pic de Rulhe, magnifique
vue sur les nombreux étangs environnants.

Infos pratiques

Pratique : Escalade

Période : De Juin à Septembre

Orientation : ↑ N, ↓ S

Échelle de cotation :

Cotation : 4b, 4c, 5a, 5b, 5c, 6a, 6a+

Thèmes : Flore, Lac et glacier,
Point de vue

Description

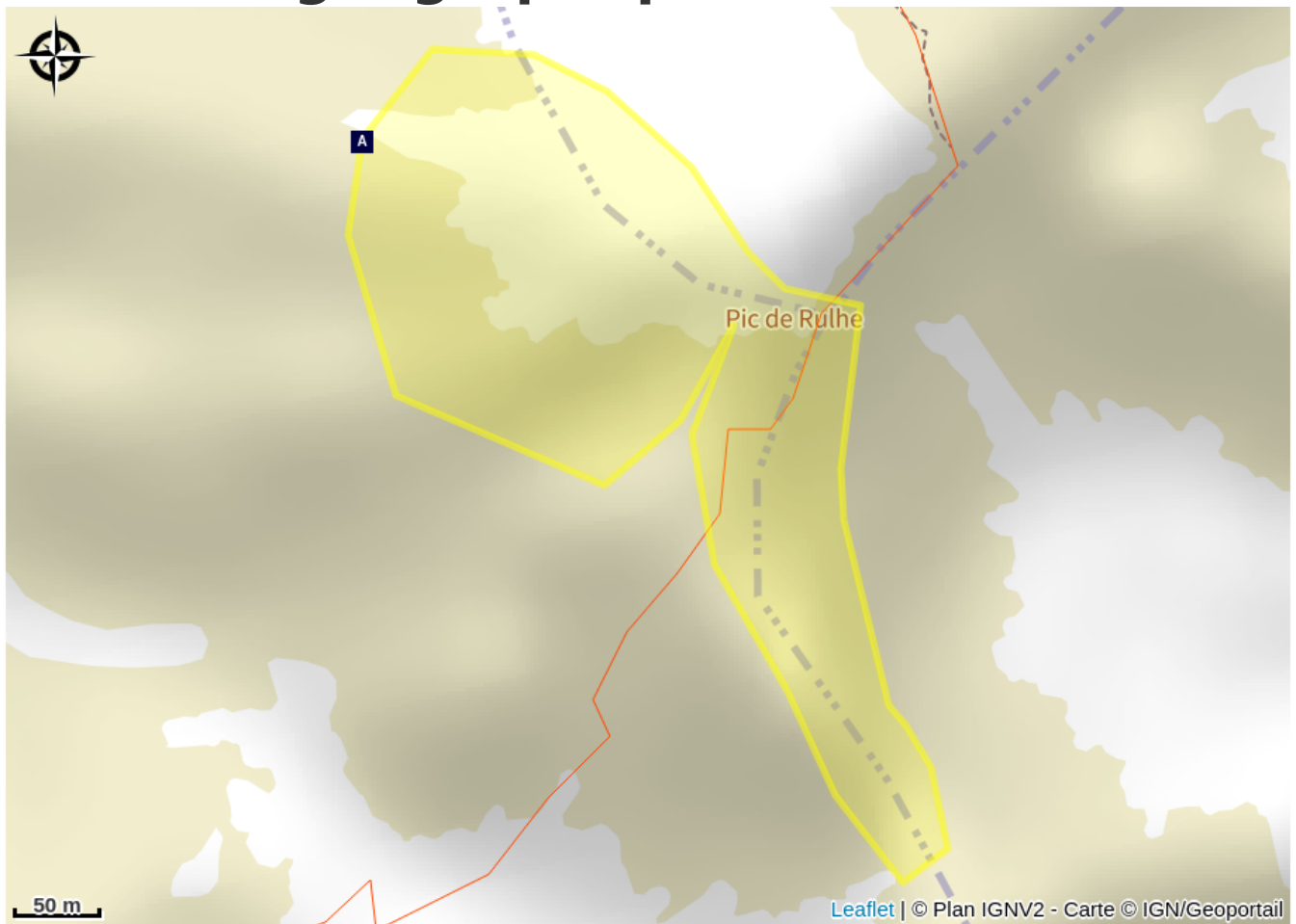
La première partie du parcours jusqu'au refuge du Rulhe, puis au col des Calmettes, est une agréable randonnée à travers les prairies où paissent les troupeaux. Le sentier bien entretenu et le balisage irréprochable permettent de laisser libre cours à la flânerie.

La suite du parcours au-delà du col des Calmettes est nettement plus austère et sauvage.

Les pentes d'éboulis instables et les passages d'escalade facile réservent l'ascension du Pic de Rulhe aux randonneurs expérimentés où très bien accompagnés.

Au sommet du pic de Rulhe, la récompense est là : un magnifique panorama sur les nombreux étangs environnants.

Situation géographique



Lac de Rulhe (A)

Cerastium pyrenaicum (C)

Sommet du pic de Rulhe (B)

Toutes les infos pratiques



Chien autorisé

La divagation des chiens est autorisée sur le sentier.



Recommandations

Du Pic du Rulhe il existe une possibilité de boucle passant par les étangs de Joclard et l'étang de l'Estagnol.

La première partie de la descente est raide sur pentes herbeuses, et il par ailleurs facile de se tromper de couloir pour aboutir sur des barres rocheuses.

C'est pourquoi je conseille fortement de réaliser la boucle l'autre sens. L'itinéraire y est plus évident, et la montée sur pentes herbeuses moins délicate que la descente.

La route entre la barrage de Laparan et le Pla de Las Peyres a été refaite en 2017. Elle est désormais praticable pour tous type de véhicules.

Accessibilité

Site non accessible aux personnes à mobilités réduites

Lieux de renseignement

Office de Tourisme des Cabanes

Place des Platanes, 09310 Les Cabannes

mairie@lescabannes.com

Tel : 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com/>



Office de Tourisme de Seix

33 Place Champ de Mars, 09140 Seix

Tel : 09 64 46 55 12

[https://www.google.fr/maps/place/](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/)

[Office+Tourisme/](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/)

[@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!3m1!1s0x12a8caa4377c469d:0xf8f00e9b653bb18f)

[3m1!1s0x12a8caa4377c469d:](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!3m1!1s0x12a8caa4377c469d:0xf8f00e9b653bb18f)

[0xf8f00e9b653bb18f](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!3m1!1s0x12a8caa4377c469d:0xf8f00e9b653bb18f)



Sur votre chemin...



Lac de Rulhe (A)

Magnifique lac de montagne

Crédit photo : nc



Sommet du pic de Rulhe (B)

Vue dominante sur la vallée



Cerastium pyrenaicum (C)

Une caryophyllacée endémique de la partie orientale des Pyrénées se laisse admirer avec ses grandes fleurs blanches aux pétales échancrés.

On retrouvera des populations jusqu'au sommet du Montcalm. Cette espèce remarquable par l'éclat de ses fleurs est protégée dans la Région Occitanie.