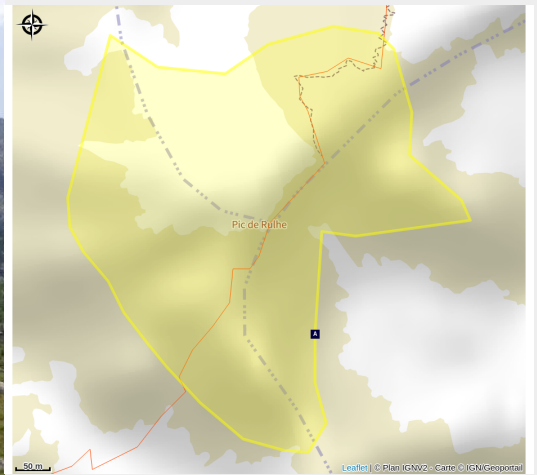


# Pic de Rulhe

France



Pic du Rulhe (Damien Rocher)



*Le gardiens des Pyrénées Ariégeoises*  
Ambiance bucolique jusqu'au col des Calmettes.  
Au-delà, cadre sauvage. Depuis le sommet du  
pic de Rulhe, magnifique vue sur les nombreux  
étangs environnants.

## Infos pratiques

Période : Toute l'année

Vent : ← E, ↖ SE

Orientation : ↑ N, ↓ S, ↖ NO

Thèmes : Faune, Lac et glacier,  
Point de vue, Refuge

# Description

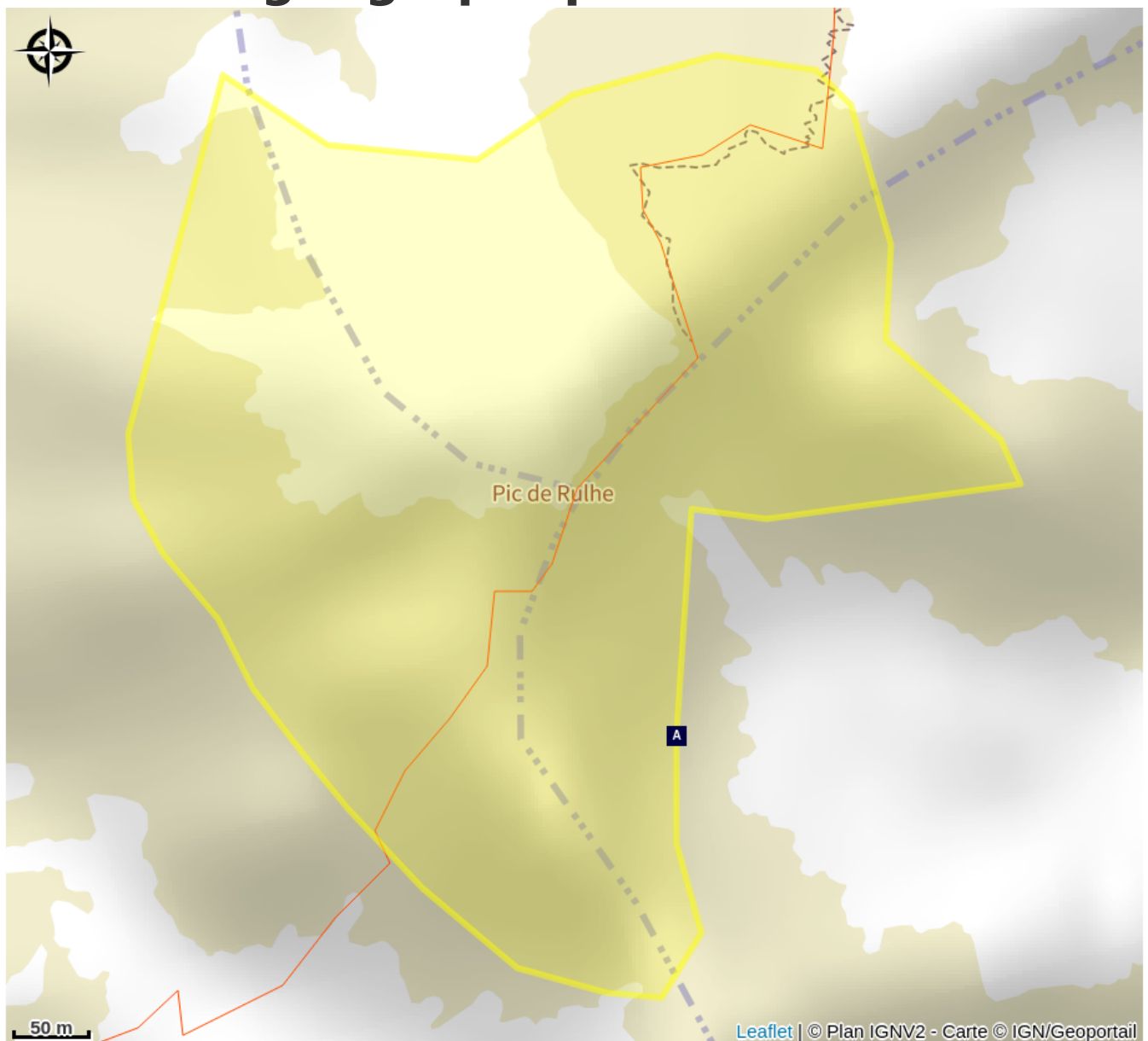
La première partie du parcours jusqu'au refuge du Rulhe, puis au col des Calmettes, est une agréable randonnée à travers les prairies où paissent les troupeaux. Le sentier bien entretenu et le balisage irréprochable permettent de laisser libre cours à la flânerie.

La suite du parcours au-delà du col des Calmettes est nettement plus austère et sauvage.

Les pentes d'éboulis instables et les passages d'escalade facile réservent l'ascension du Pic de Rulhe aux randonneurs expérimentés où très bien accompagnés.

Au sommet du pic de Rulhe, la récompense est là: un magnifique panorama sur les nombreux étangs environnants.

# Situation géographique



Lac de Rulhe (A)  
Cerastium pyrenaicum (C)

Sommet du pic de Rulhe (B)

# Toutes les infos pratiques



## Chien autorisé

La divagation des chiens est autorisée sur le sentier.



## Recommandations

Aucune difficulté jusqu'au col des Calmettes.

Au-delà, itinéraire plus chaotique, avec une partie finale sur pentes d'éboulis raides et pierres instables.

Quelques passages d'escalade facile pour rejoindre le sommet (cotation F à PD- / II max) .

Attention à bien suivre les cairns.

Pour randonneurs expérimentés, ou bien encadrés.

## Accessibilité

Non accessible aux personnes en situation PMR



## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme des Cabanes

Place des Platanes, 09310 Les Cabannes

mairie@lescabannes.com

Tel : 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com/>



### Office de Tourisme de Seix

33 Place Champ de Mars, 09140 Seix

Tel : 09 64 46 55 12

[https://www.google.fr/maps/place/](https://www.google.fr/maps/place/Office+Tourisme/)

Office+Tourisme/

@42.8772264,1.207959,15z/data=!4m2!

3m1!1s0x12a8caa4377c469d:

0xf8f00e9b653bb18f



# Sur votre chemin...

---



## Lac de Rulhe (A)

Magnifique lac de montagne

Crédit photo : nc



## Sommet du pic de Rulhe (B)

Vue dominante sur la vallée



## Cerastium pyrenaicum (C)

Une caryophyllacée endémique de la partie orientale des Pyrénées se laisse admirer avec ses grandes fleurs blanches aux pétales échancrés.

On retrouvera des populations jusqu'au sommet du Montcalm. Cette espèce remarquable par l'éclat de ses fleurs est protégée dans la Région Occitanie.